

Track: Puerto\_Palomas.gpx

Fecha: 08/06/2014

Track: Puerto\_Palomas.gpx

Modalidad detectada = BYC

Fiabilidad del índice IBP = (A = muy buena, B = buena, C = aceptable, D = regular, E = mala, M = track dibujado)

**IBP = 52 BYC**

Distancia total	22.178 Km
Distancia analizada	22.178 Km
Distancia lineal	0.054 Km

Desn. de subida acumulado	739.73 m
Desn. de bajada acumulado	746.95 m
Altura máxima	1139.3 m
Altura mínima	405.81 m
Ratio de subida	7.17 %
Ratio de bajada	6.78 %
Desnivel positivo por km	33.35 m
Desnivel negativo por Km	33.68 m

Tiempo total	2:17:09 h
Tiempo en movimiento	2:04:00 h
Tiempo parado	0:13:09 h

Velocidad media total	9.7 Km/h
Velocidad media en movimiento	10.73 Km/h
Velocidad máxima sostenida	48.63 Km/h

Filtro pendiente máxima	~30 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	786 (cad. 28.22 m)
Puntos significativos	445 (cad. 49.84 m / 56.62 %)
Puntos aberrantes	9 (1.15 % d. total)

Cambios dirección por Km.	8.16
Cambios dirección por Km. (> 5°)	7.08
Tramos rectos acumulados	1.598 Km
Tramos rectos por Km.	72.05 m
Cambios de pendiente penalizables	1
Cambios de pendiente penalizables por Km	0.045



Quieres conocer tu estado de forma y compararlo con los demás?

**IBP fit**

Resumen de desniveles	Subidas	Distancia en Km	Km del total en %	Velocidad en Km/h	Tiempo h:m:s
	Entre el 15 y el 30%	0.076	0.34	9.12	0:00:30
	Entre el 10 y el 15%	1.529	6.9	5.53	0:16:36
	Entre el 5 y el 10%	6.354	28.65	6.29	1:00:39
	Entre el 1 y el 5%	2.36	10.64	7.14	0:19:49
	<b>Total :</b>	<b>10.319</b>	<b>46.53</b>	<b>6.35</b>	<b>1:37:34</b>
	<b>Llano</b>				
	Desniveles del 1%	0.836	3.77	11.99	0:04:11
	<b>Bajadas</b>				
	Entre el 1 y el 5%	2.423	10.92	22.95	0:06:20
	Entre el 5 y el 10%	7.986	36.01	33.82	0:14:10
Entre el 10 y el 15%	0.614	2.77	21.06	0:01:45	
Entre el 15 y el 30%	0	0	0	0:00:00	
<b>Total :</b>	<b>11.023</b>	<b>49.7</b>	<b>29.72</b>	<b>0:22:15</b>	
<b>Total track :</b>	<b>22.178</b>	<b>100 %</b>	<b>10.73</b>	<b>2:04:00</b>	

Track: Puerto\_Palomas.gpx

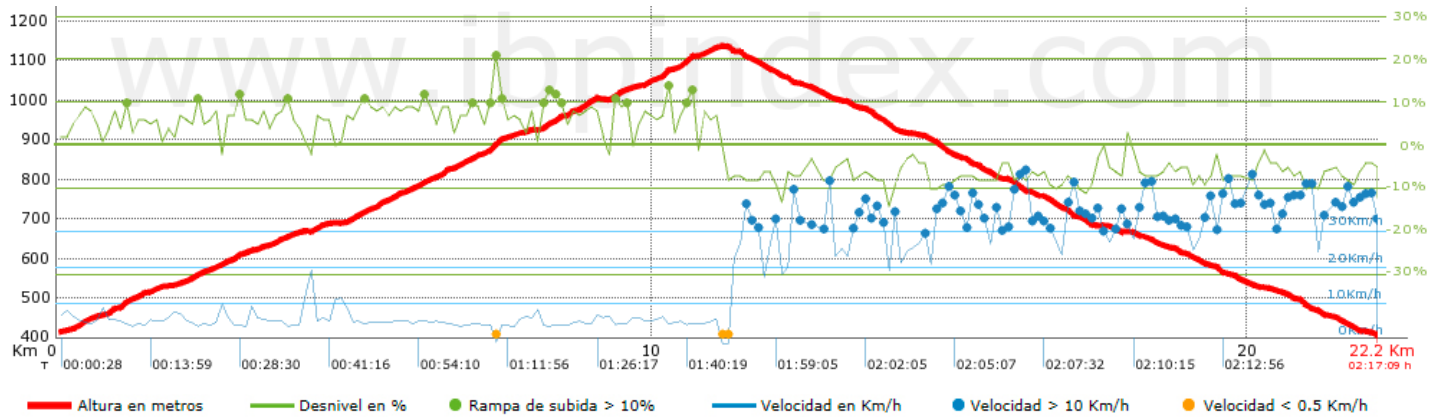
Fecha: 08/06/2014

Track: Puerto\_Palomas.gpx

Modalidad detectada = BYC

Fiabilidad del índice IBP = (A = muy buena, B = buena, C = aceptable, D = regular, E = mala, M = track dibujado)

**IBP = 52 BYC**



Parámetros a gran altura							
Altura en metros	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
Total :	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Paradas						
Punto kilometrico	Tiempo parado	Altura en metros	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior	
7.333	0:02:18	882	1:07:18	1:07:18	7.333	
11.139	0:10:51 > 10'	1137	1:45:40	0:38:22	3.806	
Total : 0:13:09 h						