

Track: Dolmenes_EI_Pozuelo.gpx

Fecha: 07/04/2014

Track: Dolmenes_EI_Pozuelo.gpx

Modalidad detectada = BYC

Fiabilidad del índice IBP = (A = muy buena, B = buena, C = aceptable, D = regular, E = mala, M = track dibujado)

IBP = 71 BYC

Distancia total	53.783 Km
Distancia analizada	53.783 Km
Distancia lineal	0.033 Km

Desn. de subida acumulado	970.69 m
Desn. de bajada acumulado	974.52 m
Altura máxima	338.52 m
Altura mínima	72.24 m
Ratio de subida	4.94 %
Ratio de bajada	4.25 %
Desnivel positivo por km	18.05 m
Desnivel negativo por Km	18.12 m

Tiempo total	4:19:57 h
Tiempo en movimiento	4:00:31 h
Tiempo parado	0:19:26 h

Velocidad media total	12.41 Km/h
Velocidad media en movimiento	13.42 Km/h
Velocidad máxima sostenida	39.4 Km/h

Filtro pendiente máxima	~30 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	1505 (cad. 35.74 m)
Puntos significativos	989 (cad. 54.38 m / 65.71 %)
Puntos aberrantes	16 (1.06 % d. total)

Cambios dirección por Km.	8.24
Cambios dirección por Km. (> 5°)	5.6
Tramos rectos acumulados	12.018 Km
Tramos rectos por Km.	223.45 m
Cambios de pendiente penalizables	11
Cambios de pendiente penalizables por Km	0.205



Quieres conocer tu estado de forma y compararlo con los demás?

IBP fit

Resumen de desniveles	Subidas	Distancia en Km	Km del total en %	Velocidad en Km/h	Tiempo h:m:s
	Entre el 15 y el 30%	0.196	0.36	5.43	0:02:10
	Entre el 10 y el 15%	1.941	3.61	6.17	0:18:52
	Entre el 5 y el 10%	5.36	9.97	7.59	0:42:23
	Entre el 1 y el 5%	12.134	22.56	12.07	1:00:19
	Total :	19.632	36.5	9.52	2:03:44
	Llano				
	Desniveles del 1%	11.231	20.88	15.85	0:42:31
	Bajadas				
	Entre el 1 y el 5%	15.772	29.32	17.56	0:53:53
	Entre el 5 y el 10%	5.888	10.95	21.09	0:16:45
Entre el 10 y el 15%	1.169	2.17	20.53	0:03:25	
Entre el 15 y el 30%	0.084	0.16	23.31	0:00:13	
Total :	22.913	42.6	18.51	1:14:16	
Total track :	53.783	100 %	13.42	4:00:31	

Track: Dolmenes_El_Pozuelo.gpx

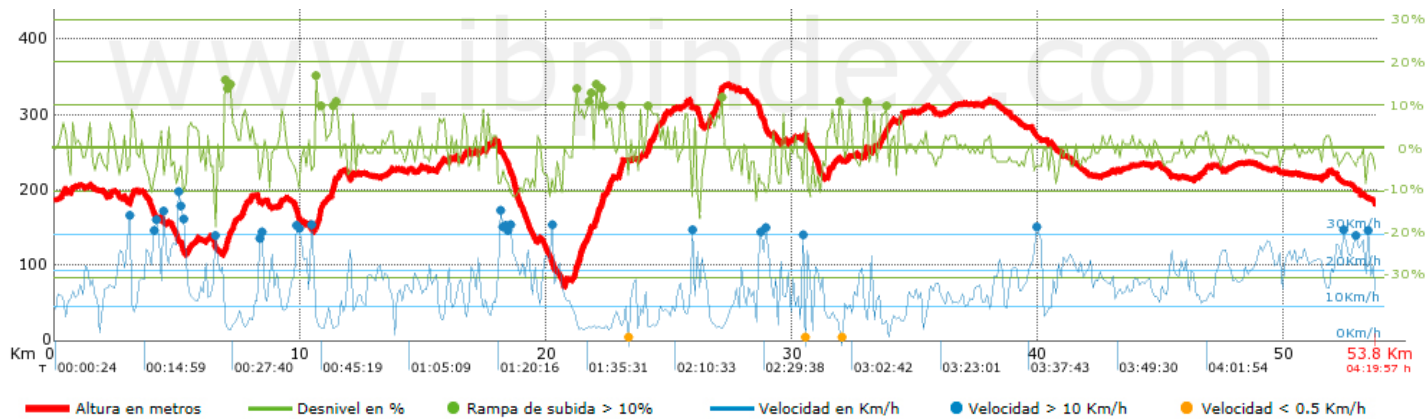
Fecha: 07/04/2014

Track: Dolmenes_El_Pozuelo.gpx

Modalidad detectada = BYC

Fiabilidad del índice IBP = (A = muy buena, B = buena, C = aceptable, D = regular, E = mala, M = track dibujado)

IBP = 71 BYC



Parámetros a gran altura

Altura en metros	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
Total :	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Paradas

Punto kilometrico	Tiempo parado	Altura en metros	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
23.338	0:06:34	240	1:51:06	1:51:06	23.338
30.503	0:08:30	267	2:38:17	0:47:11	7.165
31.961	0:04:22	243	2:55:40	0:17:23	1.458
Total :	0:19:26 h				