Track: castillo_cote.gpx — **Fecha: 14/01/2017**

Track: castillo_cote.gpx	**IBP = 69 HKG**
Modalidad detectada = RNG	
Fiabilidad del IBP index= D	

Distancia total	16.152 Km
Distancia analizada	16.152 Km
Distancia lineal	0.006 Km

Desn. de subida acumulado	664.28 m
Desn. de bajada acumulado	672.67 m
Altura máxima	467.4 m
Altura mínima	207.2 m
Ratio de subida	9.03 %
Ratio de bajada	8.21 %
Desnivel positivo por	41.13 m
Desnivel negativo por	41.65 m

Filtro pendiente máxima	~55 %
Separación minima analizada	~30 m
Número de puntos	1607 (cad. 10.05 m)
Puntos significativos	420 (cad. 38.55 m / 26.14 %)
Puntos aberrantes	0 (0 % d. total)

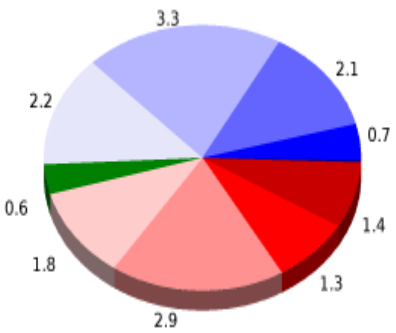
Cambios dirección por	12.51
Cambios dirección > 5º por	9.29
Tramos rectos acumulados	2.098 Km
Tramos rectos por	129.89 m
Cambios de pendiente penalizables	8
Cambios de pendiente penalizables por	0.495

Tiempo total	6:40:53 h
Tiempo en movimiento	4:21:40 h
Tiempo parado	2:19:13 h

Velocidad media total	2.42 Km/h
Velocidad media en movimiento	3.7 Km/h
Velocidad máxima sostenida	16.15 Km/h

Encuentra las mejores rutas
cicloide
www.cicloide.com

Resumen de desniveles

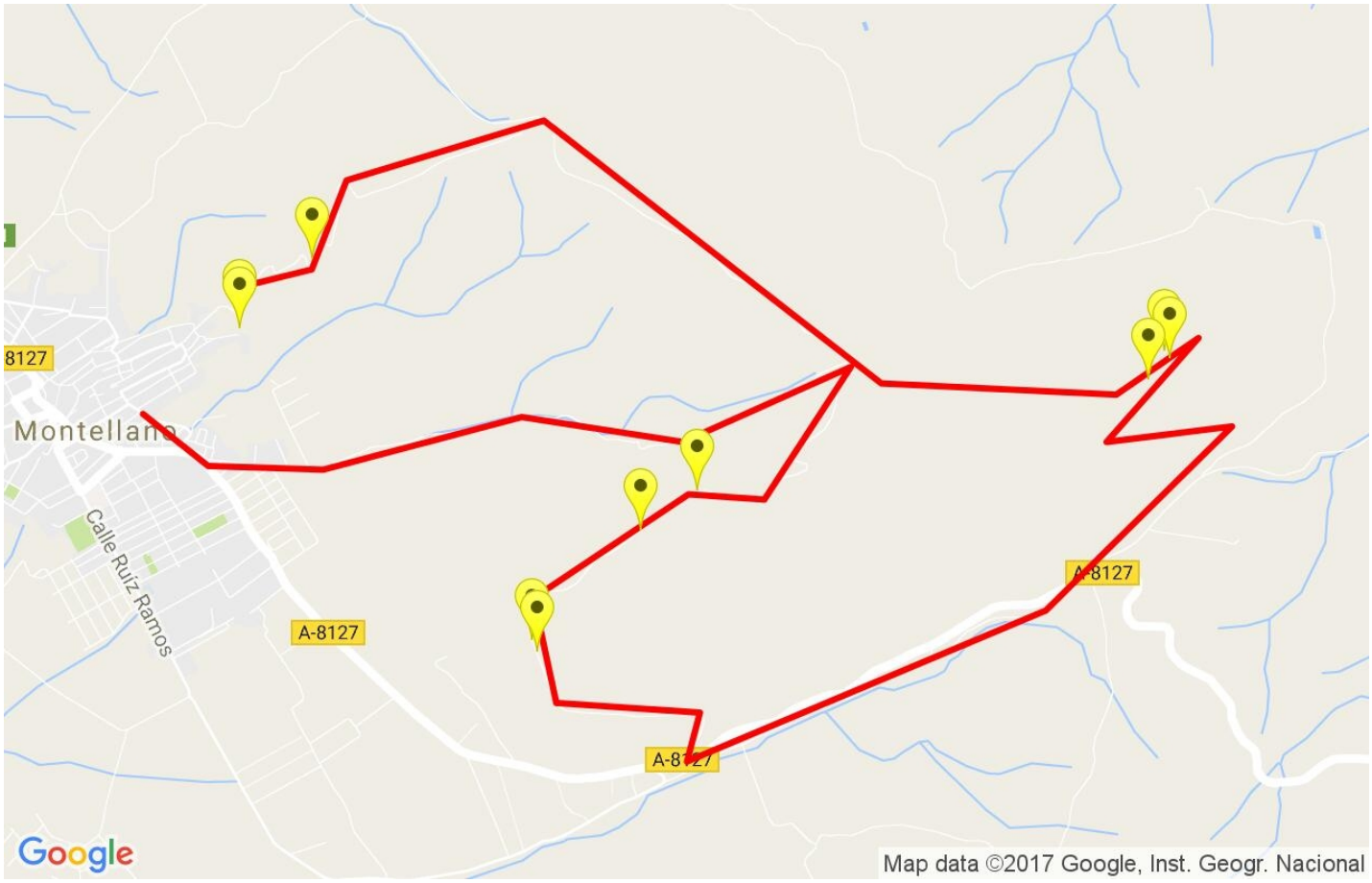


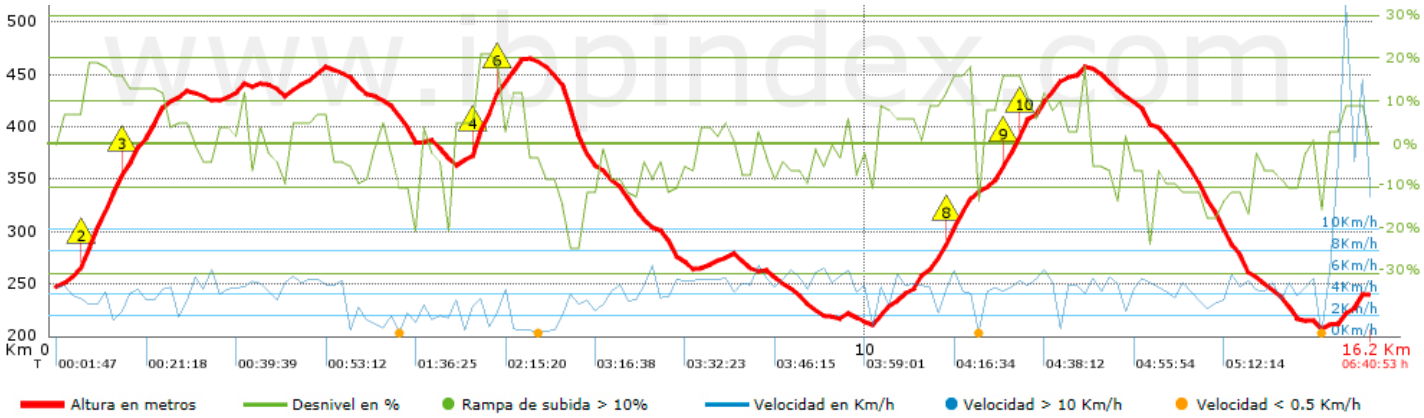
	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en	Tiempo h:m:s
	Entre el 30 y el 55%	0	0	0	0:00:00
	Entre el 15 y el 30%	1.443	8.93	3.11	0:27:51
	Entre el 10 y el 15%	1.26	7.8	3.54	0:21:23
	Entre el 5 y el 10%	2.853	17.66	4.21	0:40:39
	Entre el 1 y el 5%	1.802	11.16	4.66	0:23:13
	Total :	7.358	45.56	3.9	1:53:06
	Llano				
	Desniveles del 1%	0.598	3.7	3.1	0:11:35
	Bajadas				
	Entre el 1 y el 5%	2.164	13.4	3.81	0:34:05
	Entre el 5 y el 10%	3.283	20.33	3.58	0:54:57
	Entre el 10 y el 15%	2.061	12.76	3.76	0:32:54
	Entre el 15 y el 30%	0.687	4.25	2.74	0:15:03
	Entre el 30 y el 55%	0	0	0	0:00:00
	Total :	8.195	50.74	3.59	2:16:59
	Total track :	16.152	100 %	3.7	4:21:40

Copyright IBPindexTeam © 2012. All Rights Reserved

Track: castillo_cote.gpx **Fecha: 14/01/2017**

Track: castillo_cote.gpx	**IBP = 69 HKG**
Modalidad detectada = RNG	
Fiabilidad del IBP index= D	





Copyright IBPindexTeam © 2012. All Rights Reserved

Repechos > 10%			
Repechos	Punto kilométrico	Pendiente media	Distancia
1	0.36	11 %	31 m
2	0.39	17 %	487 m
3	0.877	13 %	548 m
4	5.182	22 %	239 m
5	5.421	19 %	34 m
6	10.945	12 %	47 m
7	10.992	17 %	333 m
8	11.636	16 %	251 m

Copyright IBPindexTeam © 2012. All Rights Reserved

Parámetros a gran altura, datos por encima de							
Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
Total :	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Paradas					
Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
3.601	0:02:56	450	0:56:32	0:56:32	3.601
3.966	0:02:27	428	1:11:34	0:15:02	0.365
4.203	0:06:53	416	1:22:39	0:11:05	0.237
5.008	0:07:51	365	1:54:55	0:32:16	0.806
5.639	0:14:14 > 10´	449	2:17:38	0:22:43	0.631
5.792	0:04:35	467	2:34:01	0:16:23	0.153
5.92	0:14:37 > 10´	464	2:40:12	0:06:11 < 10´	0.128
6.028	0:06:44	459	2:56:54	0:16:42	0.108
11.324	0:06:46	343	4:20:00	1:23:06	5.296
12.341	0:02:21	440	4:41:42	0:21:42	1.017
15.496	1:09:49 > 10´	215	5:28:26	0:46:44	3.156
Total :	2:19:13 h				

Copyright IBPindexTeam © 2012. All Rights Reserved