

Track: berrocal\_2019.gpx

Las velocidades de este track son típicas de = HKG

Fiabilidad del IBP index= D

**IBP = 57 HKG**

Distancia total	14.93 Km
Distancia analizada	14.93 Km
Distancia lineal	0.03 Km

Desn. de subida acumulado	472.13 m
Desn. de bajada acumulado	462.62 m
Altura máxima	328 m
Altura mínima	122.9 m
Ratio de subida	7.2 %
Ratio de bajada	6.56 %
Desnivel positivo por	31.62 m
Desnivel negativo por	30.99 m

Tiempo total	4:42:39 h
Tiempo en movimiento	4:08:46 h
Tiempo parado	0:33:53 h

Velocidad media total	3.17 Km/h
Velocidad media en movimiento	3.6 Km/h
Velocidad máxima sostenida	7.79 Km/h

Filtro pendiente máxima	~55 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	873 (cad. 17.1 m)
Puntos significativos	384 (cad. 39.29 m / 43.99 %)
Puntos aberrantes	0 (0 % d. total)

Cambios dirección por	11.19
Cambios dirección > 5° por	9.44
Tramos rectos acumulados	1.697 Km
Tramos rectos por	113.66 m
Cambios de pendiente penalizables	6
Cambios de pendiente penalizables por	0.402

Encuentra las mejores rutas



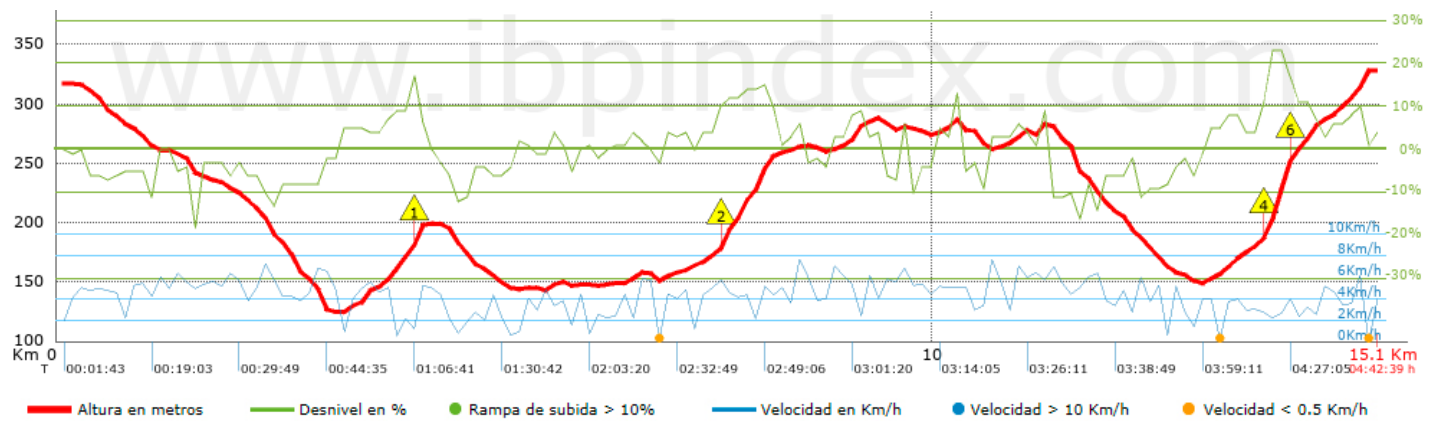
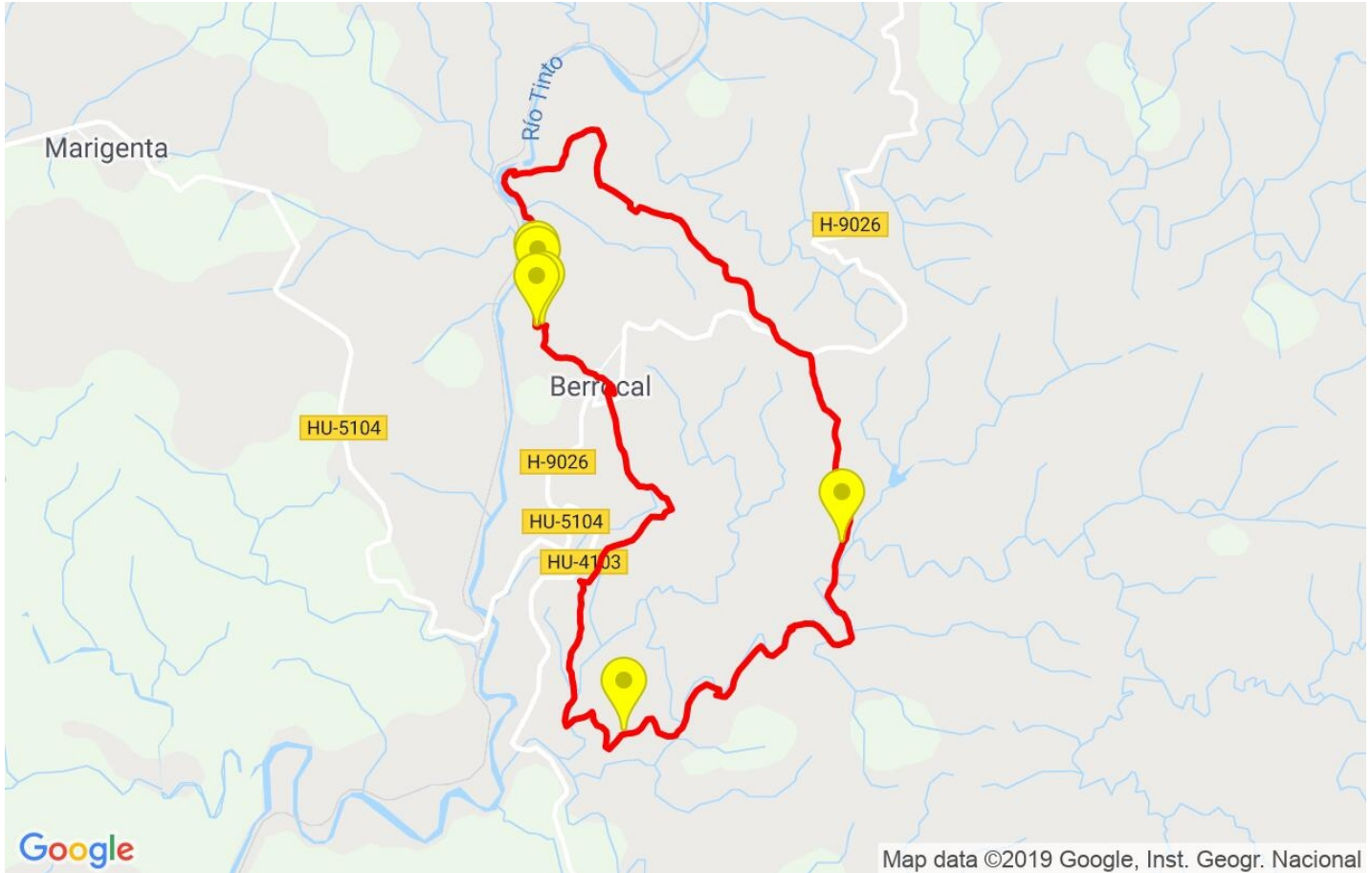
Resumen de desniveles	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en	Tiempo h:m:s
	Entre el 30 y el 55%	0.015	0.1	4.55	0:00:12
	Entre el 15 y el 30%	0.413	2.76	2.39	0:10:22
	Entre el 10 y el 15%	1.13	7.57	3.6	0:18:51
	Entre el 5 y el 10%	1.615	10.81	4.01	0:24:10
	Entre el 1 y el 5%	3.385	22.67	3.7	0:54:51
	<b>Total :</b>	<b>6.558</b>	<b>43.93</b>	<b>3.63</b>	<b>1:48:26</b>
	<b>Llano</b>				
	Desniveles del 1%	1.444	9.67	3.19	0:27:10
	<b>Bajadas</b>				
	Entre el 1 y el 5%	2.982	19.98	3.8	0:47:03
Entre el 5 y el 10%	2.833	18.97	3.76	0:45:12	
Entre el 10 y el 15%	0.998	6.69	3.37	0:17:47	
Entre el 15 y el 30%	0.241	1.62	4.62	0:03:08	
Entre el 30 y el 55%	0	0	0	0:00:00	
<b>Total :</b>	<b>7.055</b>	<b>47.25</b>	<b>3.74</b>	<b>1:53:10</b>	
<b>Total track :</b>	<b>14.93</b>	<b>100 %</b>	<b>3.6</b>	<b>4:08:46</b>	

Track: berrocal\_2019.gpx







Las velocidades de este track son típicas de = HKG

Fiabilidad del IBP index= D

**IBP = 57 HKG**



## Repechos &gt; 10%

Repecho	Punto kilométrico	Pendiente media	Distancia
 1	4.01	18 %	127 m
 2	7.523	13 %	644 m
 3	13.748	11 %	40 m
 4	13.788	23 %	245 m
 5	14.033	17 %	38 m
 6	14.071	11 %	224 m

**Parámetros a gran altura, datos por encima de**

Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
<b>Total :</b>							
	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

**Paradas**

Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
3.839	0:03:38	158	0:57:23	0:57:23	3.839
5.101	0:04:33	148	1:31:39	0:34:16	1.262
5.998	0:03:12	147	1:59:34	0:27:55	0.897
6.768	0:11:33 > 10´	157	2:16:58	0:17:24	0.771
12.648	0:03:21	165	3:47:00	1:30:02	5.88
13.174	0:08:09	153	4:01:47	0:14:47	0.526
<b>Total :</b> 0:34:26 h					