

Track: 4_pontevedra_caldas.gpx

Las velocidades de este track son típicas de = HKG

Fiabilidad del IBP index= E

IBP = 63 HKG

Distancia total	23.99 Km
Distancia analizada	23.99 Km
Distancia lineal	20.33 Km

Desn. de subida acumulado	225.22 m
Desn. de bajada acumulado	207.7 m
Altura máxima	126.42 m
Altura mínima	-5.1 m
Ratio de subida	3.52 %
Ratio de bajada	2.95 %
Desnivel positivo por	9.39 m
Desnivel negativo por	8.66 m

Tiempo total	6:28:20 h
Tiempo en movimiento	4:51:44 h
Tiempo parado	1:36:36 h

Velocidad media total	3.71 Km/h
Velocidad media en movimiento	4.93 Km/h
Velocidad máxima sostenida	7.87 Km/h

Filtro pendiente máxima	~55 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	983 (cad. 24.41 m)
Puntos significativos	580 (cad. 41.44 m / 59 %)
Puntos aberrantes	1 (0.1 % d. total)

Cambios dirección por	12.17
Cambios dirección > 5º por	8.75
Tramos rectos acumulados	3.935 Km
Tramos rectos por	164.03 m
Cambios de pendiente penalizables	2
Cambios de pendiente penalizables por	0.083

Encuentra las mejores rutas

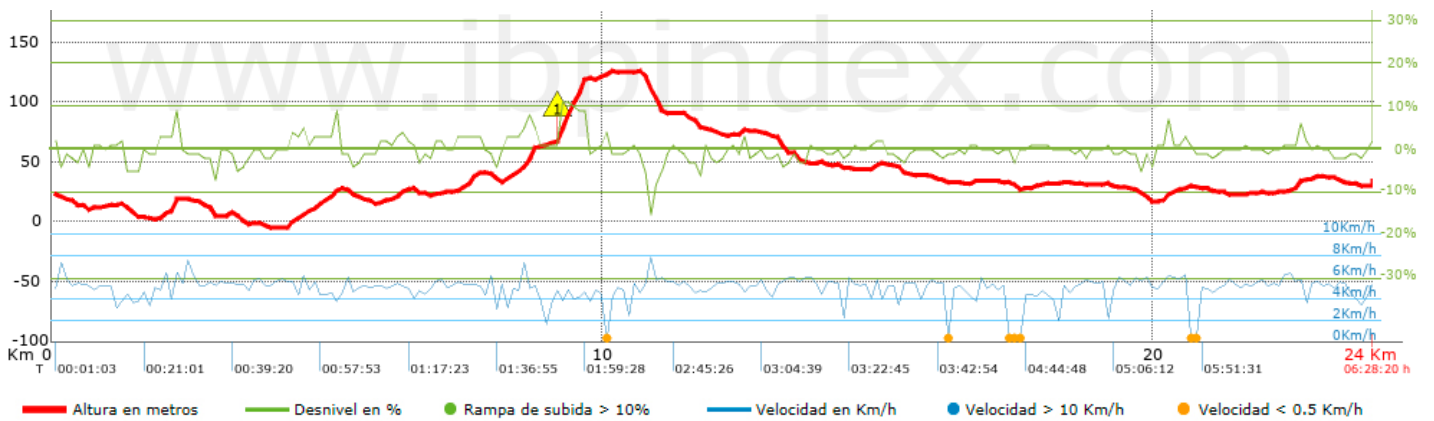
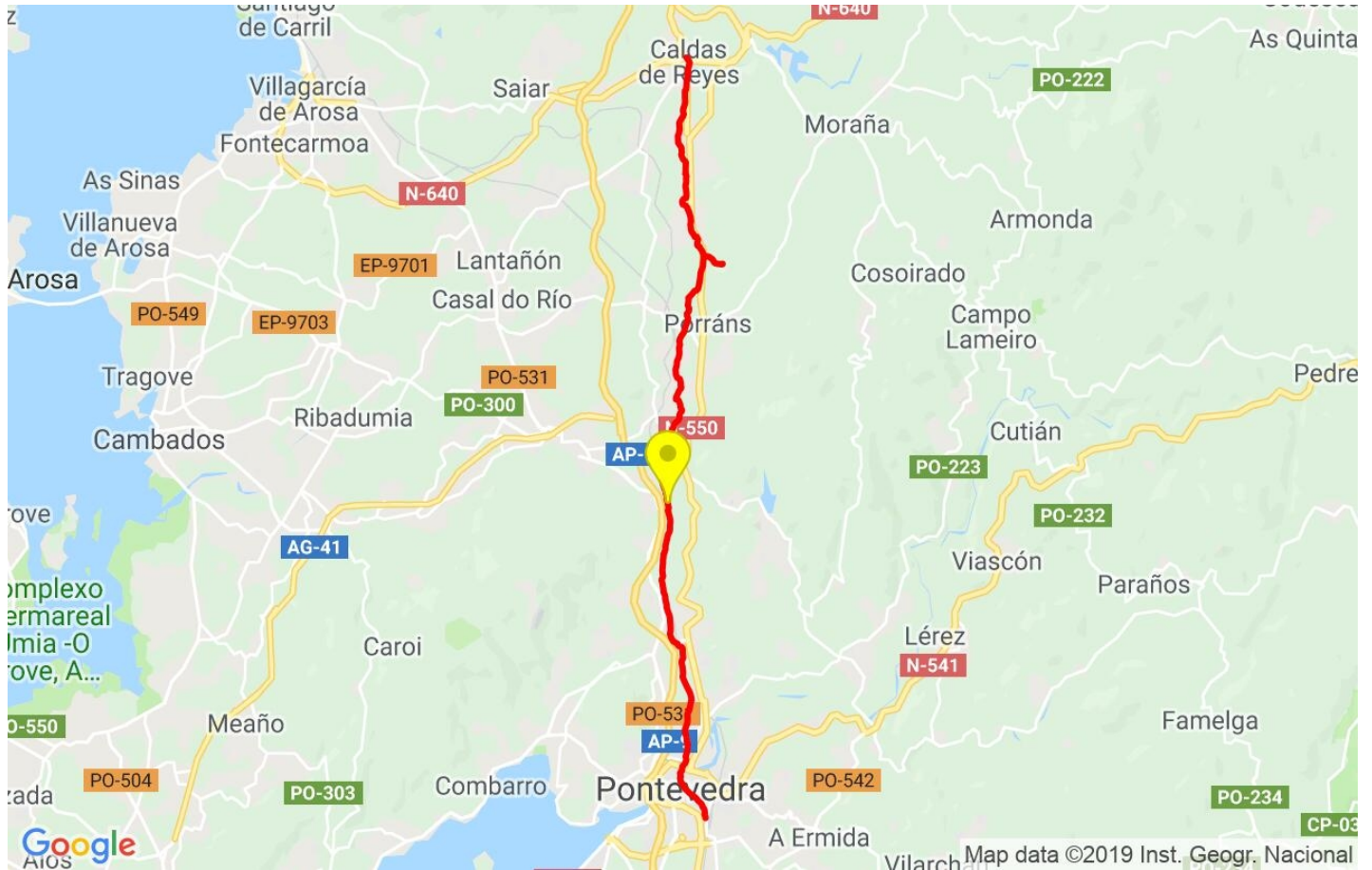


Resumen de desniveles	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en	Tiempo h:m:s
	Entre el 30 y el 55%	0.007	0.03	1.49	0:00:17
	Entre el 15 y el 30%	0	0	0	0:00:00
	Entre el 10 y el 15%	0.318	1.33	4.6	0:04:09
	Entre el 5 y el 10%	0.882	3.68	4.95	0:10:41
	Entre el 1 y el 5%	5.2	21.67	4.73	1:05:56
	Total :	6.407	26.7	4.74	1:21:03
	Llano				
	Desniveles del 1%	10.545	43.95	5	2:06:39
	Bajadas				
	Entre el 1 y el 5%	6.338	26.41	5.04	1:15:29
Entre el 5 y el 10%	0.609	2.54	4.71	0:07:45	
Entre el 10 y el 15%	0	0	0	0:00:00	
Entre el 15 y el 30%	0.094	0.39	7.08	0:00:48	
Entre el 30 y el 55%	0	0	0	0:00:00	
Total :	7.041	29.35	5.03	1:24:02	
Total track :	23.99	100 %	4.93	4:51:44	

Track: 4_pontevedra_caldas.gpx

Las velocidades de este track son típicas de = HKG

Fiabilidad del IBP index= E

IBP = 63 HKG


Repechos > 10%

Repecho	Punto kilométrico	Pendiente media	Distancia
 1	9.195	11 %	220 m

Parámetros a gran altura, datos por encima de

Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
Total :	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Paradas

Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
9.97	0:25:49 > 10´	121	2:03:18	2:03:18	9.97
16.24	0:05:06	34	3:44:45	1:41:27	6.269
17.332	0:37:15 > 10´	33	4:04:01	0:19:16	1.092
20.63	0:28:26 > 10´	29	5:20:44	1:16:43	3.298
Total :	1:36:36 h				