

Track: 3_redondela_pontevedra.gpx

Las velocidades de este track son típicas de = HKG

Fiabilidad del IBP index= E

IBP = 56 HKG

Distancia total	19.26 Km
Distancia analizada	19.26 Km
Distancia lineal	15.75 Km

Desn. de subida acumulado	306.46 m
Desn. de bajada acumulado	289.21 m
Altura máxima	132.36 m
Altura mínima	8.7 m
Ratio de subida	4.74 %
Ratio de bajada	3.61 %
Desnivel positivo por	15.91 m
Desnivel negativo por	15.02 m

Tiempo total	5:09:04 h
Tiempo en movimiento	4:33:27 h
Tiempo parado	0:35:37 h

Velocidad media total	3.74 Km/h
Velocidad media en movimiento	4.23 Km/h
Velocidad máxima sostenida	6.73 Km/h

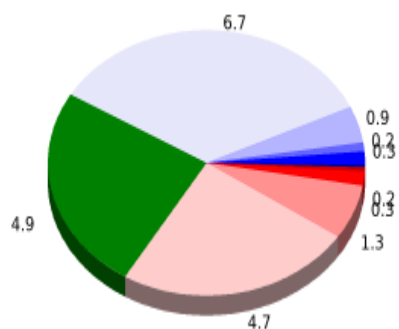
Filtro pendiente máxima	~55 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	872 (cad. 22.08 m)
Puntos significativos	473 (cad. 41.23 m / 54.24 %)
Puntos aberrantes	0 (0 % d. total)

Cambios dirección por	12.31
Cambios dirección > 5º por	9.61
Tramos rectos acumulados	2.421 Km
Tramos rectos por	125.7 m
Cambios de pendiente penalizables	4
Cambios de pendiente penalizables por	0.208

Encuentra las mejores rutas



Resumen de desniveles

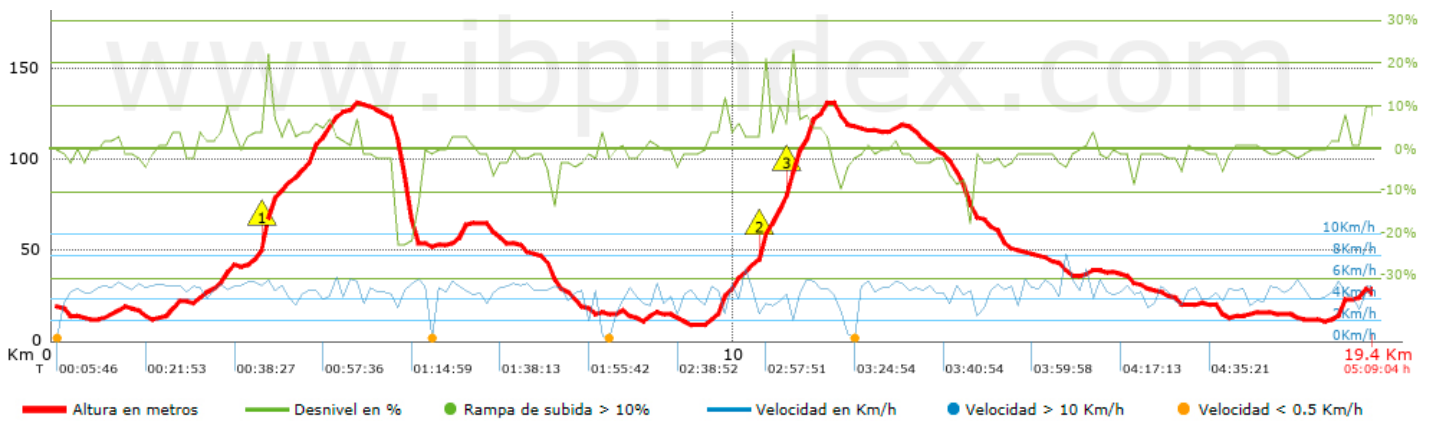
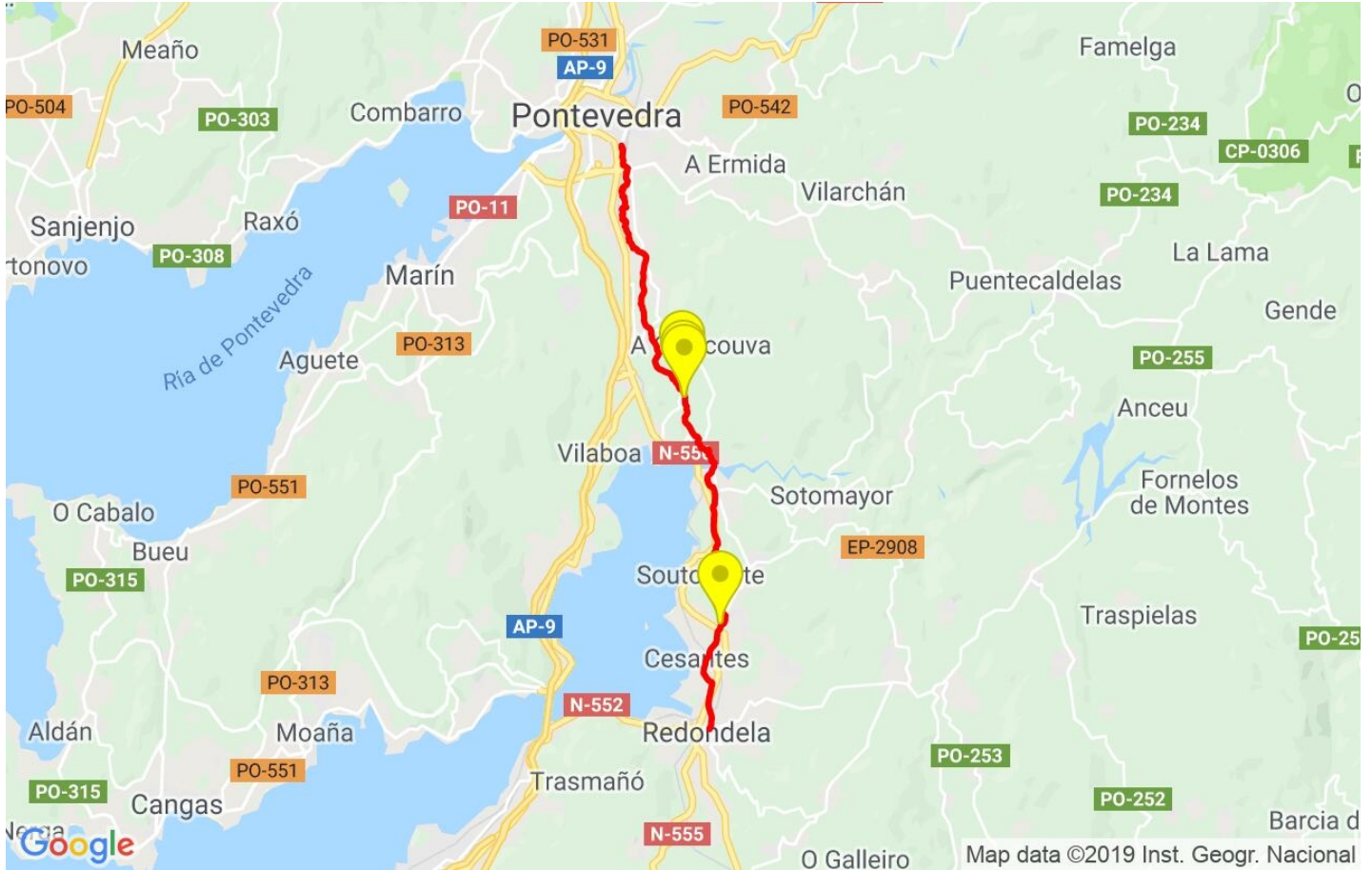


	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en	Tiempo h:m:s
	Entre el 30 y el 55%	0.035	0.18	3.91	0:00:32
	Entre el 15 y el 30%	0.173	0.9	3.27	0:03:10
	Entre el 10 y el 15%	0.261	1.36	2.57	0:06:05
	Entre el 5 y el 10%	1.344	6.98	4.21	0:19:10
	Entre el 1 y el 5%	4.658	24.19	4.44	1:02:59
	Total :	6.47	33.6	4.22	1:31:56
	Llano				
	Desniveles del 1%	4.936	25.63	4.33	1:08:23
	Bajadas				
	Entre el 1 y el 5%	6.664	34.61	4.28	1:33:28
	Entre el 5 y el 10%	0.873	4.53	3.98	0:13:09
	Entre el 10 y el 15%	0.163	0.85	3.99	0:02:27
	Entre el 15 y el 30%	0.318	1.65	4.69	0:04:04
	Entre el 30 y el 55%	0	0	0	0:00:00
	Total :	8.017	41.63	4.25	1:53:08
	Total track :	19.26	100 %	4.23	4:33:27



Track: 3_redondela_pontevedra.gpx

Las velocidades de este track son típicas de = HKG

Fiabilidad del IBP index= E

IBP = 56 HKG


Repechos > 10%

Repecho	Punto kilométrico	Pendiente media	Distancia
 1	3.084	23 %	102 m
 2	10.391	15 %	121 m
 3	10.783	17 %	100 m

Parámetros a gran altura, datos por encima de

Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
Total :							
	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Paradas

Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
5.543	0:04:45	53	1:18:19	1:18:19	5.543
7.996	0:20:41 > 10´	15	1:58:30	0:40:11	2.453
11.62	0:07:50	121	3:16:15	1:17:45	3.624
Total : 0:38:29 h					